

現場の「困った」を ポジショニングで解決!

2階 田島

河津さんの姿勢
どうにかならないかな？

K.K様

女性 84歳 要介護5



既往歴：脳内出血
右半身麻痺の後遺症あり

リクライニング車椅子使用

日中は食事以外、居室で臥床して過ごしている

職員はどう思っている？

移乗介助が大変

服を着せるのが
怖い

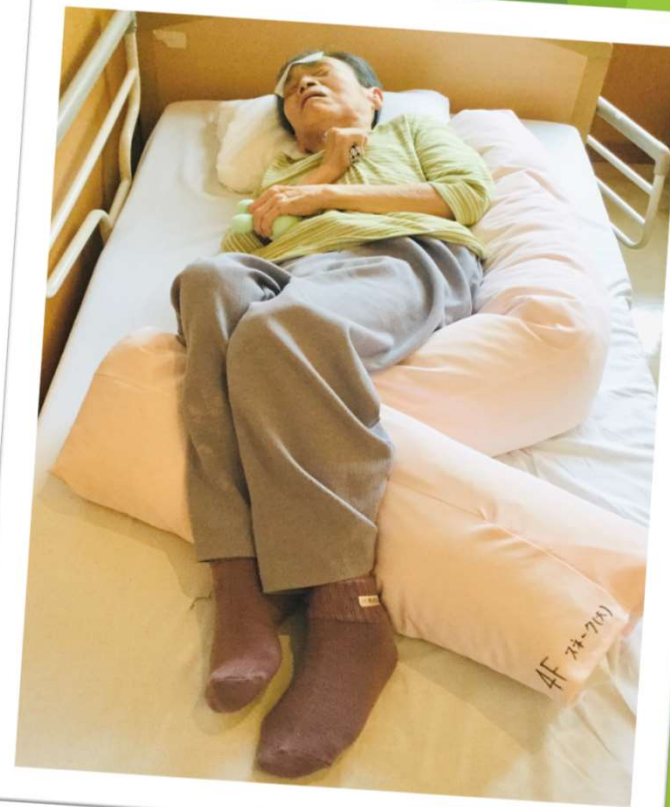


オムツの交換が
大変で・・・

変更前



スナックピローを使い
背中から下肢までを支える



変更後



←うねうね



はね付き→

K.K

様

仰臥位

体交時間表

08:00	食事	仰臥位
09:00	排泄	左側臥位
10:00	水分	仰臥位
13:00	臥床	右側臥位
	排泄	左側臥位
15:00	おやつ	仰臥位
17:30	臥床	右側臥位
	排泄	左側臥位
21:00	体交	右側臥位
02:30	排泄	左側臥位



座布団半分折って枕の下

ハネ付き

腕置きに使用

腕は巻き込まないように

臀部の下へ
身体のズレ防止

千ピ枕

うねうね枕

下の足に沿わせるように当てる

左右共に
枕の位置や
注意点は同じ

くるぶしが浮いているか確認する

左側臥位

左側臥位の時のみ
・頭部が上を向く
・舌根沈下あり
呼吸の様子に注意！



右側臥位

右肩脱臼

枕の位置はこの辺り！

腕は重ならないように

座布団半分折って枕の下

ハネ付き

ワンケア

①体位変換後
頭部のギャッジを
16°まで上げる

②左右の下肢を
→の方向に動かす

続ける事で拘縮が緩和できるかも！？

うねうね枕

千ピ枕

臀部の下へ
身体のズレ防止

下の足に沿わせるように当てる

下になる足のくるぶしが浮いているか確認する

頭部の枕は
円背枕に変更



ワンケア



握りこぶし一個がやっと...

1ヵ月後…

腕や膝が開くようになった！



実施前



握りこぶし
二個分！

実施後







まとめ



- ポジショニング変更前・変更後では、見た目の姿勢に大きな改善は見られなかったものの、腕や膝などの部分的な改善がみられた
- 介助負担の軽減だけでなく、ご本人の身体にかかっていた負担も同時に軽減することができた