

水ユニット 事例発表

『ワンケア行う行わない』

水ユニット介護職員 佐々木一也



テーマ設定

ポジショニングアドバイザーの導入により
明確なワンケアの確立



実際にワンケアを行うのは現場のCW

An elderly woman with glasses and a dark blue knit hat is seated in a wheelchair. She is wearing a purple cardigan over a light-colored patterned top. Her hands are resting on her lap. The background shows a room with wooden walls, a plaid chair, and other people in wheelchairs, suggesting a care facility or community center.

ワンケアの取り組み

F様 (91)

—既往歴—

高血圧症

H30年 右大腿骨 骨折

R2年 帯状疱疹

—職員から見た生活課題—

両下肢の浮腫み

車椅子の移動が難しい

座位時前傾姿勢強く食事が難しい時がある



ワンケア 足首曲げ

浮腫み緩和のため、ワンケアの実施をお願いします！

ジェスチャー交えて説明
するとやってくれます！



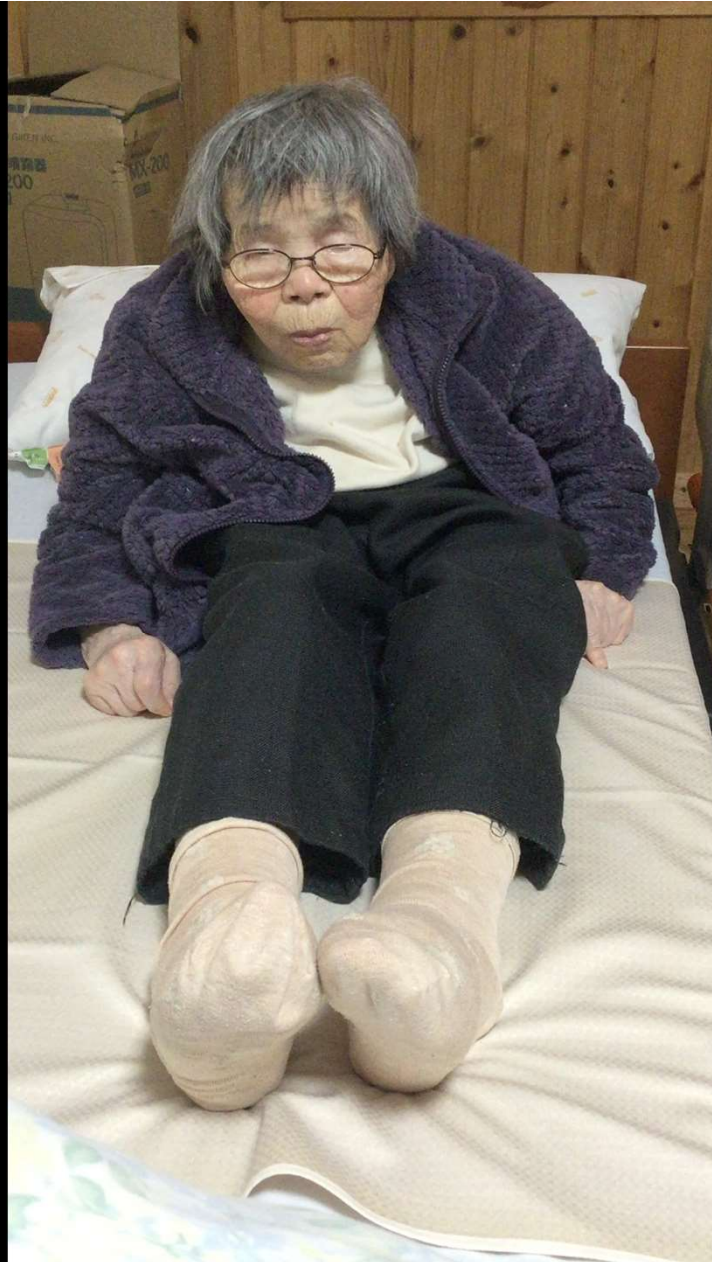
血液循環させて浮腫み改善を狙います
悪化していくようなら一報連絡ください



いち！
にー！

令和4年10月16日

田島





足の浮腫み

遠



近



◆まとめ

- ◎ 職員全体として意識が少し低かった
- ◎ 本人の機能の維持、向上は行えている
- ◎ 浮腫みの軽減は今でも課題

A scenic view of a parking lot with cherry blossoms and a forested hillside in the background. The foreground shows several empty parking spaces with white lines and concrete wheel stops. In the middle ground, there are several parked cars, including a white van and a silver car. The background features a dense forest of green trees on a hillside, with a few cherry blossom trees in bloom. The sky is overcast with grey clouds.

ポジショニングアドバイザー について

3つの質問

①より入居者様の機能維持と向上について意識が向上しているのか

②ヘルプによる現場CWの介助負担は減ったのか、余裕ができたのか

③相談するなど現場CWから歩み寄っていたか

① より入居者様の機能維持と向上について意識が向上しているのか？

とても向上した・・・3人

☆姿勢が気になる方についてどうしたら良いか聞いた

☆より姿勢を気にするようになった

向上した・・・5人

☆他の職員との「誰がどのように大変なのか」を共有できたように感じる

②ヘルプによる現場CWの介助負担は減ったのか、余裕ができたのか

変わらない・・・3人

☆水分介助やお散歩など手伝ってくれるので余裕ができている感じがする

負担が減った・・・4人

☆積極的に介助や入居者様と関わってくれていて助かる

☆介助負担自体は減った気がするが職員の負担は変わっていないように感じる

③ 相談するなど現場CWから歩み寄れていたか

☆ ポジショニングやワンケアで変更になる時は意識して説明を聞くようにしていた

積極的・・・3人

☆ 2名とも既存職員のためか少し気を遣ってしまったと感じる

できる限り・・・4人

☆ ヘルプに来てくださった時にその場で思いつけるだけの姿勢やポジショニングが気になる方について聞くようにしていた

全体を通じて…

- ・現場ケアワーカーの身体機能の維持・向上の意識が向上した
- ・現場に余裕が生まれ
介助負担の軽減に繋がった
→そのため+aの仕事も行えました。



ケアワーカーの意識について

職員目線で考えてみると…



ポジショニングアドバイザーの導入で…



+aに手が
届きづらい

業務の余裕

責任感

緊張感

道標

☑見える課題

ポジショニングアドバイザーがないと考えられない ×

他部署に指摘されて気づくことが多々ある ×

◎求められるもの

①より機能面について現場CWの意識が強まるべき

②現場CWの観察眼を養うこと

このプレゼンを作成している期間の僕

プレゼン用のアンケートに答えた後の水ユニットの職員

他部署の方に指摘があった時

職員が気づいた時

意識の
向上

現場CWの意識をより高めるには・・・

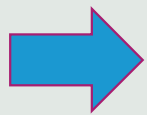
MT資料にて必ず1つは機能面について記入するようにする！

—効果—

- **第一歩として踏み出しやすい**
- **情報の共有を行える**
- **身体機能の観点の習慣的な意識向上**

逆とは・・・

Q,1年中継続的に入居者様の機能について意識がありましたか？

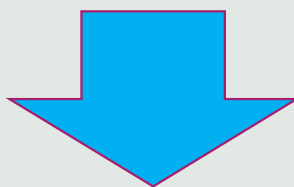


自信を持って「YES」と言えない



意識を今より高い水準で継続していければ・・・

- ・ 観察眼が鋭くなる
- ・ 機能訓練士との連携が増える
- ・ 必要なケアを考えられる できれば実践も・・・



習慣を継続する鍵になる
のがワンケアを行うこと



結局…

ワンケアを行うも行わないもその日のCWに依存される
積み重ねていくもので一人がやっても効果は薄い

だからこそ！

ワンケアは必要なものだと位置付けること！

ご清聴ありがとうございました！