

# 新卒で介護の 勉強をせず入社して

光ユニット

## 介護の仕事を目指すきっかけ

- ▶ 高校時代、やりたいことが決まらず常葉大学の経営学部に進学しました。
- ▶ 最初は一般企業を目指していたが、父親から性格上、介護をやってみないかと進められた。
- ▶ 瀬名に住んでいて、馴染みもある竜爪園に興味があり就職面接を受け、入社した。

# 介護に対するイメージ(入社前)

- ・ ご利用者様から、「ありがとう」といってもらえる。
- ・ 竜爪園には、自身で、生活することが困難な高齢者が、職員の介助を受けながら、生活している場所だと思った。
- ・ 高齢者に対して、最低限のサポート「食事介助や入浴介助」をすることが仕事だと思った。

## 入社後の心境変化

- ・ 介助も飲食（水分介助、食事介助）、排泄（トイレ誘導、自分で行かれるご利用者様の排泄状況確認。パット交換）入浴等

様々な介助があるということ。

- ・ 毎月のご利用者様の状況入力(パーセルインデクス)、半年周期で行う、モニタリング。定例MT資料の入力等様々な業務があること。

- ・ 光ユニット職員だけでなく、多職種の方々が自分に対して、気にかけてくれたり、サポートしてくれること。

- ・ グッジョブ&サンクスカード制度

## 実際に働いての感想

- ▶ ① 食事
- ▶ ② 排泄
- ▶ ③ 入浴
- ▶ ④ 認知症
- ▶ ⑤ コロナ禍

# ①食事(大変だったこと 良かったこと)

## ▶ 大変だったこと 気をつけること

介助を必要とするご利用者様が、しっかりと飲食できているかを確認や、食べるスピードの加減

自分で召し上がられるご利用者様でも、誤嚥に気をつけたり、意欲がなくなってしまうときがある。また、配膳をする際に、1人、1人食形態が違うこと。

食後の服薬時に、「飲みたくない」と拒否反応が出てきた時の対応。

## ▶ 良かったこと

ご利用者様がご飯を召し上がっている際に、「美味しい」と笑顔が見られたとき

## ②排泄（大変だったこと、良かったこと）

### ▶ 大変だったこと

- ・パット交換の際に、丁寧にあてることが難しかった。
- ・便失禁や尿失敗の対応
- ・抵抗が見られた時の対応

### ▶ 良かったこと

- ・綺麗にあてられた時の達成感。
- ・ご利用者様が協力動作をしてくれるとき

### ③入浴(大変だったこと良かったことと改善点)

#### ▶ 大変だったこと

- ・入浴を拒否されるご利用者様の対応
- ・長風呂をしたいご利用者様への対応
- ・入浴介助におけるご利用者様の配慮や接し方

#### ▶ 良かったこと

入浴時における外介助の時に、職員間との連携が取れてきているようになってきていること。

#### ▶ 改善点

1人で入浴介助を行う場合、衣類の着脱に時間がかかってしまい、入居者に迷惑をかけてしまったのと、時間通りに業務をすすめられなかった。

## ④ 認知症(大変だったこと、良かったこと)

### ▶ 大変だったこと

- ・ 認知症ってどういう何かわからなかった  
その為、対応に困ってしまうことがあった
- ・ 認知症状は、人それぞれで、その人に合った対応が求められたこと
- ・ 話を理解してもらうことの難しさを知った
- ・ 感染症になった時の対応。

### ▶ 良かったこと

- ・ 特養の勉強会を通して、認知症への知識が身についたこと
- ・ 先輩職員に相談し、どのような対応をすれば良いかを聞き出せたこと
- ・ 先輩職員の対方法などを見て同じ様に対応することを心掛けた

## ⑤ コロナ禍(大変だったこと良かったことと改善点)

### ▶ 大変だったこと

- ・ご利用者様が感染した時の隔離対応
- ・ご利用者様が感染すると、重症化してしまう事
- ・ガウンを着て介助をしなければいけない
- ・自身や身内が感染したときの対応(持ち込まないようにすること)

### ▶ 良かったこと

- ・フロアのご利用者様が1人でも感染してしまった場合の対応について知れたこと
- ・職員間同士で話し合いができたこと

### ▶ 改善点

- ・ガウンを正確に着られていなかったこと
- ・下痢便や嘔吐物への対応の仕方がわからなかった

## 自分に足りていないこと。

- ▶ 介護に対する知識がない。
- ▶ ご利用者様に対してのコミュニケーション技術がもっと必要  
焦らせたり、困惑させてしまうときがあった。
- ▶ 他の職員に、自分の考えを伝えることができなかった。
- ▶ ご利用者様の介助だけで、精一杯になってしまう。  
他の業務をたくさん手伝っていただきました。

## 今後の抱負

- ▶ 介護福祉士の勉強をし、資格を取る！
- ▶ 勤務時間内に業務を終わらせる！
- ▶ 自分がすべき業務は 積極的に行なう！
- ▶ 頼ってばかりではなく、  
頼ってもらえるような職員になります！

ご清聴ありがとうございました。