

# 口腔ケアの取り組みを 実施した結果

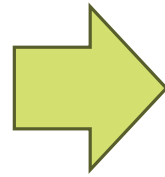
---

発表者：市野 渡辺

# 目的

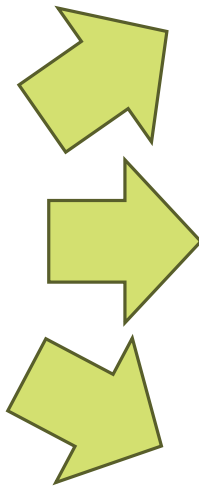
- ・ 介護職員が口腔ケアの優先順位を  
考えることが重要。口腔ケアを効率  
化することで業務改善につなげ、で  
口腔衛生を維持する事

介護職員視点



衛生面を重視

歯科衛生士視点



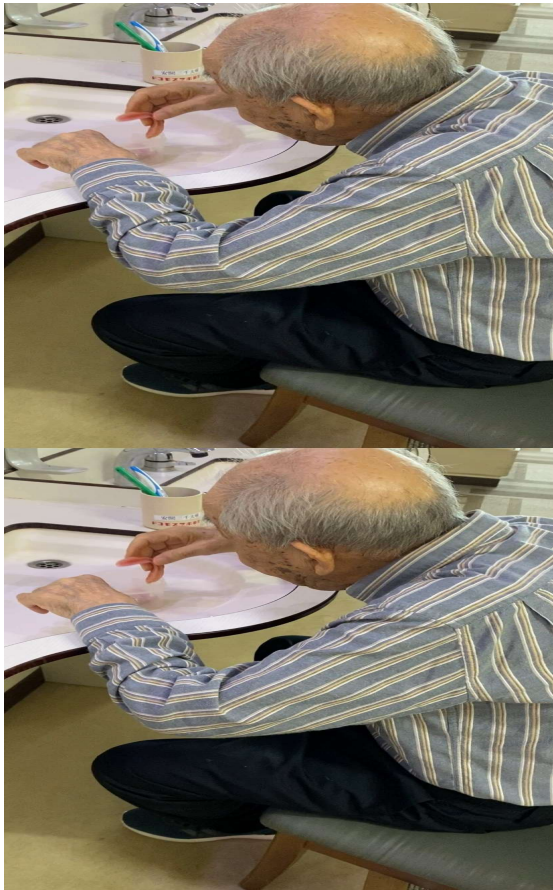
衛生面

機能面

拒否や緊張

(脱感作の必要性)

## 口腔ケア動作・機能面



義歯の着脱動作は？

歯磨き(粘膜ケア)動作は？



うがい動作は？

## 口腔ケアチェック表

歯磨き	粘膜磨き	うがい	義歯の着脱	義歯清掃
自立	自立	できる	できる	自立
確認	確認	飲んでしまう・ムセ 無し	時間がかかる ができる	確認
仕上げ磨き	仕上げ磨き	飲んでしまう・ムセ あり	一部介助	仕上げ磨き
全介助	全介助	できない(スポンジブ ラシ使用)	全介助	全介助
歯垢付着あり	舌苔の付着あり	うがい時残渣多い		

**衛生面**

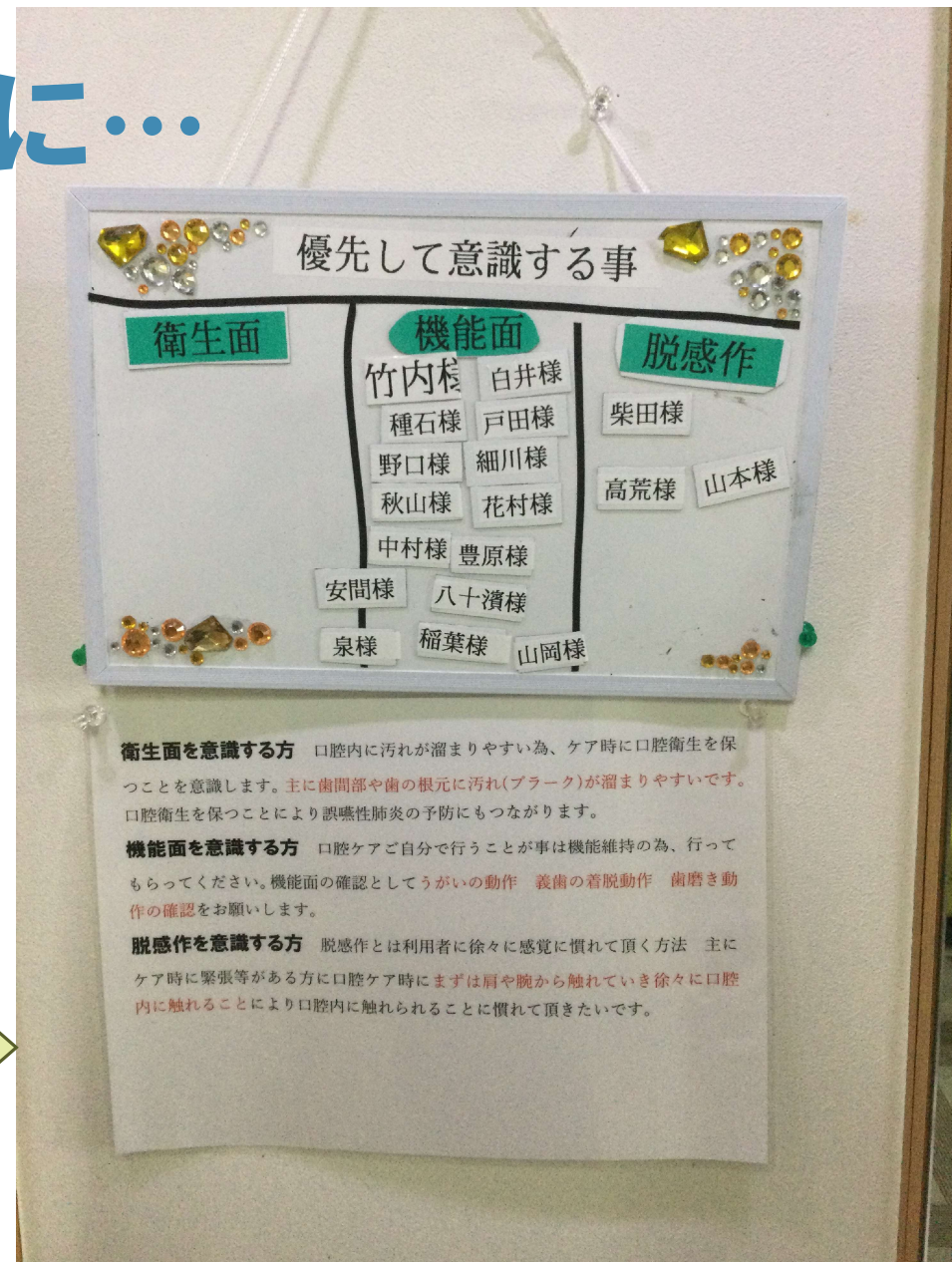
**機能面**

**脱感作**

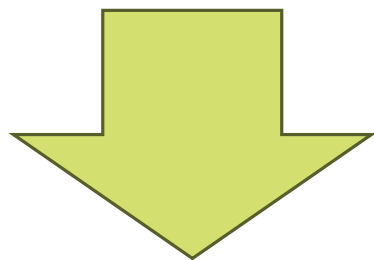
# フロアで周知する為に...

1. FMTでの取り組みの周知
2. 利用者ごとに優先点をまとめたホワイトボードの作成

洗面所に掲示



発表後、取り組みを  
半年間実施



口腔ケアの意識度の  
アンケートを実施

事例発表後、口腔ケアへの意識アンケート

氏名

取り組み前と比べ変わったことはありましたか？

衛生面、機能面、脱感作

意識して行動できていますか？

3階で行っている口腔ケアで自身が大事にしていることは何ですか？

## アンケート結果より

- ・ 口腔ケア時に掲示物を確認しながらポイントを押さえながら出来ました。
- ・ 脱感作などの普段意識しない箇所を理解することが出来、実施できた。
- ・ 衛生面機能面脱感作があまり分からなかった。
- ・ ご自分での口腔ケアを勧めることが出来ました。

# 新人職員と共に周知

口腔ケアを行いながら  
意識する点について説明

脱感作



衛生面



機能面



# 口腔ケア用品の衛生面の強化

以前



現在



歯ブラシがくっついて  
しまう事がある

# 今後について

- ・ 口腔ケアの取り組みについてアセスメントの強化と優先順位の更新の継続
- ・ 新人職員にも分かりやすく伝えられるようにしていく

ご清聴ありがとうございました