



メリハリのある生活の為に

社会福祉法人天心会

特別養護老人ホーム
佐藤

竜爪園

事例対象者の情報

- ★ 名前 S 様
- ★ 性別 女性
- ★ 年齢 100 歳

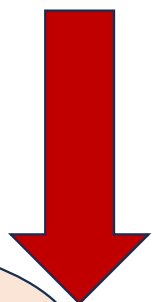
～既往歴～

- ◎ 独歩
- ◎ 円背
- ◎ 重度の認知症



S様の課題とは…

夜間の中途覚醒が多い



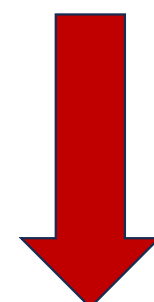
見守り難しく
職員の負担にも…

徘徊する恐れあり転倒の危険

フロア外に出してしまう危険

昼夜逆転

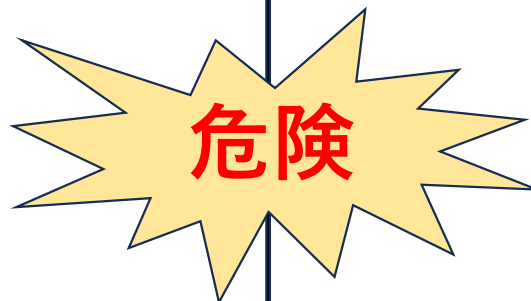
日中Pトイレが外せない



部屋に置きっぱなし！

Pトイレがずっと部屋の中で不衛生

紙パンツの中・部屋の中でしてしまい不衛生



危険

夜間の中途覚醒が多い

〈考えられる要因〉

- ① 日中居室で臥床してしまう
- ② 日中入浴され不穏になってしまう
- ③ 夕食後の不穏

夜間の中途覚醒が多い

〈考えられる要因〉

- ① 日中居室で臥床してしまう
- ② 日中入浴され不穏になってしまう
- ③ 夕食後の不穏

日中居室で臥床してしまう

〈医療に頼る〉

精神科医療養指導によると・・・

- 抑肝散
- 酸棗仁湯
- クエチアピン

NG

薬の拒否強く内服困難！

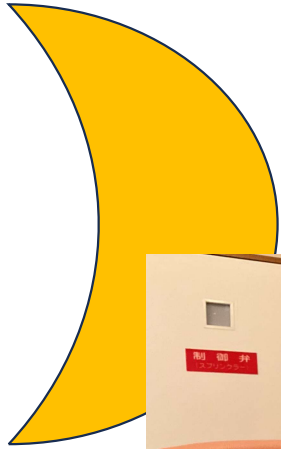
漢方薬など味が苦いものは特に難しい...

＊現在内服出来ているのは溶けるマグミットのみ

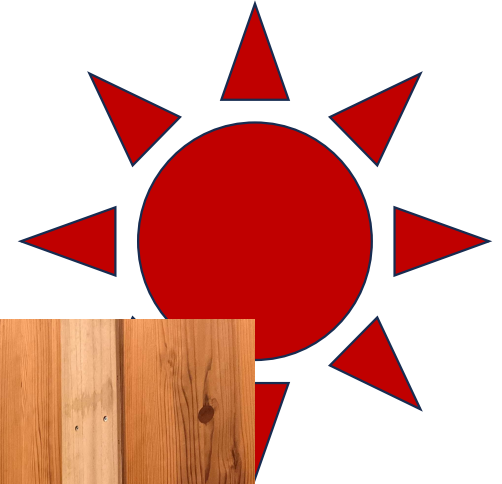
〈生活環境・体内時計を整える〉

施設NSより...

- 朝はカーテンを開けて日光を入れる
- 寝るときはカーテン閉める
- メガネを取って寝る
- 靴下を脱いで寝る
- 日中部屋は明るく、夜は暗くする
- 日中はフロアで過ごす
- 体を動かす



おやすみなさい



おはようございます

生活環境を整える





コミュニケーション



こんにちは！

こんにちは！



いい天気だね！



日光浴



洗濯たたみ



上手に塗れました！

塗り絵



キレイだね！

お散歩



ラジオ体操

《結果》

中途覚醒が減った!

S様と職員の負担軽減に繋がった



いちばん大切なことは・・・

◎日中はフロアで過ごす

Pトイレが外せない

現状

- ◎ 放尿・放便のリスクが高い

居室内の床に放便してしまうことが多い

- ◎ トイレの認識がない

紙パンツ内に失敗されることが多い

目標

Pトイレを居室から外す！

- ◎ フロアトイレで排泄をする
- ◎ 放尿・放便をゼロにする

取り組み内容について

- ① 職員からトイレの声掛け・**トイレ誘導**する
- ② 日中はフロアで過ごして頂き見守りする
- ③ できるだけ不穏にさせない

11月 <トイレチェック表>

- フロアトイレ誘導 ...○
- 紙パンツ交換 ...△
- 失敗してしまった ...×

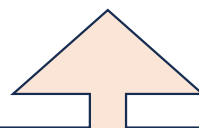
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	△	○	○	○ △	○ △	△	△	○ ○ △	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
○	△	○		○ △	○	△			○ ○
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
○ △			○ △	○		○	△	○ (×)	○ ×

？ なぜ失敗してしまったのだろう ？

- 居室へ向かうところを職員が見ていなかった
- 前日の夕食時に追加下剤を内服されていた



反省ポイント



- こまめにトイレ誘導の声掛けが出来ていなかった
- 昼食中居室へ入られていたが、配膳中で声を掛けることを後回しにしてしまった

反省を踏まえて実際に

Pトイレを外してみよう！

注意点

- ★ 自席から立ち上がった際は、一度トイレの声掛けをする
- ★ Pトイレを外している間は、フロアで過ごしていただく！

1月

フロア職員が多い日に外す

+

Pトイレ丸ごと清掃！

2月

週に1回～2回外す

+

Pトイレ丸ごと清掃！



Pトイレも洗えて一石二鳥！

《結果》

- ◎尿意、便意を感じてすぐに居室（Pトイレ）に行かなくなった。
- ◎「トイレに行きたい」と伝えて下さるようになった。
- ◎排泄介助で怒ることが少なくなった。

〔 2月8日 居室内で転倒 ➡ 左大腿部骨折 〕

【この事例で学んだこと】

薬に頼るのではなく、
（睡眠と活動・生活環境）を整えることが大切



ご清聴ありがとうございました